MENU' PRIMAVERA-ESTATE
Scuola dell'infanzia – primaria – secondaria di I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	• Pennette con olio EVO e parmigiano • Frittata arrotolata • Insalata di fagiolini e patate • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Ditalini con fagioli • Crocchette di zucchine • Insalata fantasia • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Farfalle con pesto siciliano • Filetti di merluzzo alla pizzaiola • Caponatina di verdure • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Insalata di riso con verdure di stagione • Cotoletta di lonza di maiale • Insalata verde • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Fusilli con ragù di carne • Formaggio locale • Piselli al vapore • Pane comune • Macedonia di frutta colorata
2° Settimana	• Farfalle con pesto di basilico • Mozzarella vaccina • Insalata di pomodorini • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Risotto con zucchine • Involtini di vitello • Patate al forno • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Conchigliette con lenticchie • Crocchette di spinaci • Insalata mista • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Pennette con passata di pomodoro • Filetti di platessa gratinati • Fagiolini in insalata • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Ditalini con minestrone di verdure di stagione • Cotoletta di tacchino • Caponatina di verdure • Pane comune • Frutta fresca di stagione
3° Settimana	• Riso con olio EVO e parmigiano • Hamburger di nasello • Zucchine trifolate • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Insalata di pasta con verdure di stagione • Frittata con patate • Insalata mista • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Fusilli con passata di pomodoro • Polpette di vitello al pomodoro • Insalata fantasia • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Conchigliette con ceci • Parmigiana di melanzane • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Insalata fantasia • Anelletti al forno • Frutta fresca di stagione
4° Settimana	• Ditalini con lenticchie • Crocchette di zucchine • Insalata verde • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Mezze penne con ragù di verdure di stagione • Hamburger di vitello • Piselli al vapore • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Farfalle con passata di pomodoro • Formaggio locale • Insalata mista • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Fusilli con pesto di basilico • Pollo al forno • Patate al forno • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Insalata di riso con verdure di stagione • Filetti di platessa gratinati • Parmigiana di melanzane • Pane comune • Frutta fresca di stagione

Una volta al mese è possibile sostituire il piatto unico (anelletti al forno) con: - Pizza Margherita/alle verdure con aggiunta di prosciutto cotto alta qualità; - Gateau di patate; - Lasagne alle zucchine; - Arancino/a al ragù.

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)
Cittadella della Salute - Viale Giostra, 98121 Messina